



市委办公厅副主任孙忠勇一行 调研我公司党建工作



图为市委办公厅副主任孙忠勇一行参观生产车间

区柱龙 / 供图

本报讯 4月13日，市委办公厅副主任孙忠勇到我公司党支部调研，随行有市委办公厅综合二处夏阳、李永峰、徐兴涛，坪山区常委、组织部部长赖武，龙田街道组织部张鹏、黄水珍、黄远文和张智强。我公司党支部为此专门召开了座谈会。

座谈会上，孙忠勇副主任一行对我公司党支部的成立时间、组织机构等基本情况进行了详细了解，并详细询问

了党支部在创建企业文化、组织文体活动、搭建政企平台、发挥桥梁纽带作用等方面的情况。我公司党支部书记胡治刚、副书记姚卫智及多名党员介绍了我公司及公司党支部的发展现状。胡治刚书记表示，下一步我公司党支部将进一步理清党建工作思路，完善党建工作方案，通过抓党建聚集人气，提升素质，以党建树品牌，促企业发展。

(莫国成)

我员工参加坪山区 社保政策培训会

本报讯 4月12日，由深圳市社会保险基金管理局坪山分局组织召开的2017年度社保政策法规宣传培训会在金茂园大酒店举行，来自辖区各企业代表共80余人参会。我公司派两名员工代表参加了此次培训。

会上，坪山分局各科室负责人分别就社保政策法规进行了详细解读，包括辖区内企业员工、少儿医保参保缴费，信息变更，养老退休、失业保险金申领，医保、生育保险报销，工伤认定及费用报销等业务。

在互动环节，各企业代表就工作中遇到的具体问题进行了现场提问，工作人员进行了认真解答，各企业之间也积极展开交流讨论。

我公司员工代表称，此次培训，让他们更全面掌握了2017年度社保政策法规，进一步提高了社会保险的办理能力。

(胡魏魏)

积极挑战自我 双脚丈量深圳

“2017磨房深圳百公里” 现我公司员工身影



本报讯 4月22日“世界地球日”，由磨房网举办的一年一度的大型户外徒步活动“2017磨房深圳百公里”也在这一天拉开帷幕。我公司多名员工参加了此次活动。

深圳百公里至今已举办了16届，今年以“美丽中国”为主题。早上6:30从深圳龙岗大运中心出发，终点为葵涌广场，全程约65公里，途经大望槟榔公园、双拥公园、洞背桥头等景点，一路山清水秀，风景绝美。

途中，我公司多名员工与两万多名徒步爱好者一起用双脚丈量深圳，其间经历了雨水的洗礼。一参与员工说：“在这一积极挑战自我的活动中，我对自己的毅力有了自信。”

(黄景园)

我公司代表坪山参加深圳“聚力计划” 今年全市10区共12家企业参与

本报讯 4月12日，深圳市总工会2017年“聚力计划”启动会在市总四楼会议室召开。11家企业代表、各区总工会代表以及职业化工会工作者共计60余人参加启动会。作为坪山区的代表企业，我公司工会和

员工代表参加了该次启动会。

启动会回顾了“聚力计划”过去两年的成效，并介绍2017年“聚力计划”的实施目标和总体安排方案。启动会现场，各参会代表在聚力计划培训老师的指引下，通过“卡

片法”，围绕企业工会工作开展现状、存在的优缺点等，积极互动讨论；并用图文并茂的方式展示了对即将开始的“聚力计划”的期待。

据悉，聚力计划是深圳市总工会主导开展、以建立持续改善的劳

资协商机制为目标的系统性培训活动，旨在强化沟通意识、提高对话能力、构建协商平台。今年全市共有来自10个区（新区）的12家企业参与。

(总裁办)

图片新闻



本报讯 4月20日，坪山区龙田街道召开街道工会第一次代表大会，来自辖区60余名工会代表参加了会议。坪山区群团工作部部长武会先出席大会。我公司工会代表参加了此次会议。

通过会员代表无记名投票，大会选举产生了龙田街道总工会第一届委员会委员7人、第一届经费审查委员会委员3人及第一届女职工委员会委员3人。据了解，龙田街道共有4个社区工会联合会和192个基层工会组织。龙田街道总工会成立后，将发挥工会的组织、引导、服务、维权功能，切实维护职工合法权益，为龙田街道的发展提供保障。

(黄又嫦)

图为选举现场（网络源图）

天天运动 全民健身 我员工参加竹坑社区 企业职工障碍跑团赛

本报讯 4月29日，为了迎接第68届“五一”劳动节，坪山区龙田街道竹坑社区工作站工联合会联合竹坑社区工会、党群服务中心等单位在聚龙山生态公园开展“天天运动 全民健身”庆五一企业职工障碍跑团赛。我公司多名员工参加了跑步活动。

活动分小组进行，5人为一个小组，小组团队以长跑接力的模式进行比赛。全程大概3公里，共设4个游戏点，完成游戏方可继续，时间最短、速度最快的团队获得最终胜利。活动中各队员以饱满的热情诠释自身对运动的热爱，同时通过活动中的游戏环节有效提升了参赛队员的团队合作精神。活动最后还有抽奖环节，鼓励参赛人员热爱运动并坚持运动。

(周涛)

我公司两员工获评市计生协优秀志愿者

本报讯 近日，深圳市计划生育协会发出《关于评选2017年度深圳市计生协优秀志愿者和流动人口优秀会员的通知》，我公司积极配合评选工作，智能装备事业部付冬冰和物联装备事业部齐卫珍被评选为优秀

志愿者。市计生协将在今年“全国会员活动日”期间对各区评选出的优秀志愿者和流动人口优秀会员进行统一表彰。

据悉，2017优秀志愿者和流动人口优秀会员的评选活动旨在表彰先进，凝心聚

力，更好地发挥计生协密切联系群众的桥梁和纽带作用，增强计生协组织的政治性、先进性、群众性。

(付冬冰)

实现车间生产面貌焕然一新

精密制造事业部实行区域责任制

本报讯 近期，精密制造事业部机加部普加科加强车间整顿，重新划分责任区域，实现车间生产面貌焕然一新。

此次重新划分区域，明确了普加科各

区域的责任人，将物料集中存放，进行分类并加以标示，专人专区进行定点定时清查。该措施落实后，有效地改变了以往物料存放的散、乱、缺数等现象，为辅助生

产物料的领取节省了时间，在推行5S的同时提高了工作效率，为我公司员工创造了良好的工作环境。

(黄景园)



妈妈的手

□谈晓丽

最近一次细看妈妈的手，是在去年大年三十的晚上。

那天妈妈刚洗完衣服，晾好衣服后在房间喊我，让我把护手霜递给她。我把目光从电视机的屏幕移开，拿起护手霜递给妈妈，在递过护手霜的那一刻，我一下子愣住了，呆站在原地。

“妈妈的手什么时候布满了皱纹？什么时候变得这么粗糙了？手上的指关节又是什么时候变得不灵活了？”

小时候的我最迷恋妈妈的手，一双灵巧、纤细、好看的手。

妈妈总是能用那一双巧手为我们烧一大桌可口的饭菜；衣服脏了、破了总能在那双巧手下变得又干净又整洁；最厉害的是还能织出漂亮的毛衣。小时候，我最喜欢守在妈妈身边，看那一扎扎毛线在无数个回合之后变成一个个毛线团，圆周的毛线团在妈妈那双巧手下，魔术般的上下翻飞，不到几天功夫就编织成了一件漂亮的毛衣，并且上面还织有各种花草动物图案呢！

记得上学那会儿，我总喜欢把妈妈给我织的毛衣穿在最外面，因为每一件都很漂亮、很合身，我的小伙伴们都很羡慕我有这么好看的毛衣，非要我脱下来给她们试穿一下才行，

那一刻我很自豪。放学回到家，我握住妈妈的手告诉妈妈：“妈妈，你织的毛衣最好看，我要你一直给我织毛衣。”这个时候，妈妈总会用慈祥的眼睛望着我，眼神里充满了爱意，用她那纤细灵巧的手摸摸我的头说：“真是个傻孩子，妈妈总有老的一天，总有眼神不好的一天，总有手脚不灵活的一天，哪能一直这样为你织毛衣呢？”

那时候我还不太明白妈妈说的话，只知道妈妈老了之后，我就没有好看的毛衣穿了，我心里有种莫名的恐慌，我依在妈妈怀里又哭又闹，不依不饶地说：“我不要妈妈变老，我要妈妈一直为我织毛衣。”妈妈把我拥入怀中：“好好好，妈妈不变老，妈妈一直为你织毛衣，一直给我的女儿织毛衣。”那一刻，我最幸福！

如今，妈妈年龄大了，手变得粗糙了，眼睛也变得模糊了，记性也不如从前了……

岁月不饶人，就像妈妈当年说的一样。“妈妈总有老的一天，总有眼神不好的一天，总有手脚不灵活的一天。”

但是在我心里，无论妈妈怎么变老，妈妈做的饭菜永远是最好吃的，妈妈织的毛衣永远是最美丽的，妈妈的怀抱永远是最温暖的……



第一次和面

□黄景园

每年的大年十三，几乎家家户户都要做年糕，以作为年初一拜神的供品。

我娘家离老公家比较远，风俗习惯各有差异，来到老公这个大家庭，对于他们的年糕做法我是一窍不通。

之前的每一年过年时，都是婆婆和大嫂一起做，我只负责打下手。今年过年期间，老家的气温较往年寒冷，婆婆的手指生了冻疮，手指又红又肿。于是我跟大嫂接下了这项任务。

经过一番商量，我负责和面，嫂子负责制作年糕的馅料。

看似简单的和面工作，因为

是第一次，我真怕自己搞砸了。在开始和面之前，我用手机百度

了好味了，而我这边却还没有成型的面团，我有点着急。看着盆里稀稀的面粉，我只好再一次添加面粉，又重新开始新一轮的揉搓，揉呀揉，在这大冬天，我的额头都泛汗珠了，脑海里浮现出往年婆婆揉搓面粉的样子，已过七旬的婆婆一定更费劲……再低头看看盆里揉搓了半天的面粉，还是没成型。

这时，大嫂走了过来问：“这面团怎么了？还不行吗？”大嫂此时就是我的救星，我飞快的答道：“是呀，我加了糯米粉，又加了水，都来回好几次了，还是现在这样子，我娘家那边的年糕做法有点不一样，我不知道怎么弄了，大嫂你来吧！”大嫂看了

看我的面盆，笑着说：“还是很粘手，是因为你之前加水时一下子加的太多了，应该用小杯子一点一点的加进去才行，现在没办法了，我们只有继续加干粉，要不然就这盆面就要浪费掉了，你自己试着慢慢做吧！”

我慢慢地往里面加干粉，又认真地请教大嫂，经过一番努力过后，面团终于成型了。

几个小时后，自己亲手制作的年糕出炉了，蒸屉里热气腾腾，香气溢满了整个厨房……

生活中会遇到很多的第一次，第一次可能没学会，但是只要自己有耐心，以平和、积极、乐观的心态去面对，问题也就会迎刃而解。

□王济民

旅途中的堵车

事故。”导游不友好的语气在同事们听来均是“狡辩”，车厢内不时传来抱怨声。

本来，在面对游客提出的各种问题

时，导游应该尽可能的解释解疑，因为交通事故是我们所不能控制的，但是现在手机那么方便，百度导航查一查就能知道哪条路线在堵车，如果能提前知道此条路线的交通状况，至少还有机会选择其他路线。可这位导游却听不得旅客的抱怨，一脸的

不高兴，满腹牢骚。好好地给旅客解释清楚，做做思想工作就可

以解决的事，他却不愿多做解释，还出言不逊，为大家烦躁的情绪火上浇油。

出游的心情原本是愉悦的，碰上堵车的事加上导游的态度，使同事们的心情跌到了谷底，觉得这个导游缺少带团的经验。在沉默半小时后，导游意识到了自己的过错，站起来向同事们道歉，并在车厢里带动同事们玩起了小游戏……

听了导游的道歉，大家也反

思了自己，刚才那小小的不愉快在玩游戏的过程中，已渐渐散去，

车厢内一片欢声笑语，大家的脸上洋溢出了笑容。车子继续前行，当美丽的风景出现在大家面前时，没有人还记得堵车之初的不快。

不管是在人生的旅途中，还是在出游的旅途中，谁也预测不到会发生什么。遇到不愉快的事，我们只能心平气和的去面对去化解。如果一味的发脾气，只会适得其反。良好的心态就像一杯水，清澈并有穿透力，而紊乱的心态，不仅给自己带来烦恼，也给别人带来不快。

□甘家新

的正能量我们又开启了第二天的旅程。行至江门新会，徒步圭峰山，只见青山叠嶂翠岭成群，小伙伴们不禁驻足合影留念，记录下这愉快的一刻。驱车1个多小时后，我们来到了本次行程的最后一个景点——宋元崖门海战场，感受了一段“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的悲壮豪情。在这里我们再一次受到了爱国主义的熏陶并感知中华名族的传统美德。带着这样一份荣光，我们和江门告别，期待下一次再相会。

第二天，天气爽朗，带着满满

江门游记

的满意早已从脸部表情中体现出来。吃完之后，当然也要给餐馆的老板点个赞，这时候也是老板最高兴的时候。

吃饱喝足后，车子继续前行，很快到达了恩平泉林黄金小镇。这是一个融自然风光和人文景观于一体的生态旅游度假区。园区依山傍水，湖光山色，生机盎然。印象最深的是船游青南湖。小伙伴们纷纷乘着小船徜徉在万亩山湖中，环抱于青山绿水间，静心感受这份难得怡然之情。俗话说“一方水土养育一方人”，相信当年勤劳务实敢闯敢拼的五邑人，

就是带着这份情怀走出了故乡并扎根于五大洲，给如今的江门五邑创立了“中国第一侨乡”的美誉。

黄金小镇一别后，来到了是我们最期待的一个体验景点——恩平帝都温泉旅游度假区，据说这是世界上最大的特色农家菜山水文化温泉基地。对于我们这群舟车劳顿一天的小伙伴来说，晚上能美美的泡上一顿“温泉宴”，那就是最大的幸福了。一天的疲劳在温泉暖流的滋润下，慢慢消逝……

第二天，天气爽朗，带着满满

家乡的油菜花

□赵美霞

谈不上国色天香，但它却能在凛冽的寒风中绽放，能给大地涂上一片金色的海洋，能给辛勤的农民带来收获幸福的希望……

油菜花田能给我们带来各种各样的快乐，漫步在花田里，闻着淡淡的花香，心情豁然开朗。

回想小时候，每当家乡的油菜花开始盛开时，村里的那一群小捣蛋们便三五成群，相约在花海中，奔跑在花海中，把油菜花编制成一串串头花，戴在头发上

面，学着电视上的模特走在乡间的小路上，演绎着儿时的梦想……

随着童趣的结束，也到了农民伯伯收获幸福的时刻。油菜花也随着时间的凋零变成果实，到了夏季，枝头结满无数的油菜籽，油菜籽成熟后，可以榨出香喷喷的菜油，可以用它来烹饪各种食物。也有的家庭用它浸透灯芯，在小时候那没有电的黑夜里，让灯芯撕破夜幕，照亮心路。菜籽

完全榨干之后，残渣可以成为动物们健康成长的口粮，还是很好的肥料，可以种花，也可以放到农田里做肥料，让土地变得更加肥沃，为后续播种种植提供必要的养分。

回望身后那一片片金灿灿的油菜花，我突然有一种莫名的感动，它们从开始到结束都能发挥不同的作用，而我们的人生从头至尾，在不同阶段，是否也都能坚持实现自我价值呢？



家——我的幸福港湾

□郝治宁

家，是一个提起就温馨，想起它就令人神往的字眼，也是有缘的人才能成为一家人。

家，它表达的是爱，是每个人最熟悉的地方，是幸福开始的地方，也是我们永远无法割舍的牵挂。这里有我们的喜怒哀乐，有生活中的酸甜苦辣，有我们最亲爱的家人，最心爱的东西……

十年前，我从遥远的老家来到深圳。深圳是一个充满无数挑战和诱惑的繁华都市，这里也是我梦想开始的地方。

记得初到深圳时，我一头雾水，在经历了漫长的求职路后，来到了坪山格兰达公司就职。在这里，我自己也由当年一无所有的毛头小子，变成今天已为人夫为人父的中年男人。我那善良、美丽、大方的妻子，和我一起奋斗，相互扶持，不离不弃，多年的打拼，我们有了一个虽然算不上富裕却温馨的小家。

随着儿子的出生，我们的小家庭增添了更多的欢乐。我们一家人每天过着晨起而作，日落而息，平凡而又充实的生活。就算再苦再累，但是只要一回到家，老婆轻声的问候或

是递过的一杯清茶，都能让我幸福感满满。吃着老婆辛苦工作一天后为我们做的饭菜，听儿子兴高采烈地讲着校园趣事，我工作中所有的不快和疲惫在瞬间烟消云散。

生活并不是一帆风顺的，多多少少会遇到困难和挫折，只要夫妻同心，患难与共的坚守，我相信一切困难都迎刃而解。不管未知的将来会发生什么，我始终坚信，阳光总在风雨后，而家庭的温暖就是我前行的动力，他们的笑脸就是我所有付出得到的最好回报。幸福就是如此，当你感到被爱包围的时候，那种甜蜜的味道将会久久萦绕着你，沁人心脾、余味回甘……

有人说幸福是一种感觉，并不需要华丽的修饰，只需要我们用心去呵护。还有人说，幸福的感觉如履薄冰，担心得到后会失去。我想不管幸福究竟为何，每个人对于幸福的体会都不尽相同，而我们所想要的幸福，就仅是择一城终老，携一人白首，有一双可爱的儿女，所爱之人常伴身侧，一起度过漫长岁月，风雨同舟。总之，幸福来之不易，且需加倍珍惜。

山水之行

迎着浓浓的春意，带着轻松的心情，我们从深圳出发，挥师“中国第一侨乡”江门。

旅途的美好往往需要我们不

时停下脚步来用心感受，几百公里的路程，车子一路走走停停，全没有感到路途遥远。在长途跋涉多个小时后到了我们的第一站——江门恩平，款待我们的是当地一绝的“开平黄鳝饭”。大家迫不及待地入席就坐，老板的上菜速度也是杠杠滴，小伙伴们个个埋头苦干，对饭菜



阳春三月，漫步在田间，春天的气息强烈来临，大地万物在春的滋润下，都欣欣然的睁开了双眼，慢慢地苏醒了，每一处都绽放出春天的符号，每一个瞬间都是争春的时刻。

春的来临，也是百花争艳的开始，一棵棵毫不起眼的油菜从地里冒了出来，它们长得实在太不起眼，没有牡丹的雍容富贵，没有玫瑰的铿锵有力，当然，更

恭祝大家生日快乐

当你呱呱落地来到这个世界时，生命也就开始了旅程。

你来到格兰达，就成为了格兰达的一员，你的生日也就成了格兰达征程上的一个记号。在你生日的这一天，格兰达全体同仁都衷心地祝福你：生日快乐！未来的日子里，愿快乐、健康和幸福与你同行！



同在4月份出生的员工名单

曾春兰	唐恭亮	范建玲	杨长兵	陈宽珍	欧阳斌波	徐肖华	胡宗颖	黄志红	杜洪	温耀兵	赵付英	陈鹤明	李华	李红	李方荣	美娇	覃思荣
肖玉军	徐明银	吴永坚	谭淑华	王前	徐永秀	黄景园	胡艳芳	黄振锋	李润	沈落红	梁淑贞	王鹏	陶敬波	李杰	简浩源	黄锡浩	黄贵莹
张军伟	廖志仙	张福威	刘辉	李华山	林月莲	雷胡英	李斌	郑辉	林仕才	张银芳	闫巧会	蔺建华	勾华鹏	陈林颖	杨五成	李长波	雷海斌
郭建桥	陈泉	杨贵	胡伟荣	王特	刘基祥	雷芳	张修瑞	周艳峰	陈铮	张贵东	苏秀凤	陈行	肖仕勇	周红雨	南方彦	李志伟	汤飞
谢志理	李平	秦东	刘恒	严星炎	邱永祯	刘伟明	曾子婷	蓝春叁	李小群	董朝翠	黄振留	徐建平	林志强	田茂秀	解金萍	方观章	冯小莉
陈长生	蒋华彪	黄俊瑾	盛柏林	林丽	饶有安	张光维	戴雪娟	齐卫珍	李荣松	董聪玲	王新凯	杜发建	易平艳	王飞	欧启超	黄树刚	罗振杰
罗广水	董萌萌	蒋晓业	万力	陈荣洪	何周平	钟坤楼	胡洋	韦春生	胡章胜	苏美波	黄金世	黄划	柳燕	杨焕军	王洪明	王勇	徐学富
李建军	黄桂连	易宝林	赵贤峰	吴继辉	姚香如	谭安邦	刘启俊	邓龙顺	双美	何玉平	周汝志	唐若芹	蒋桂山	张双洪	欧阳	许二圻	邓丹萍



曾子婷生日感言：微笑拥抱每一天，做像向日葵般温暖的女子。2017愿大家工作顺利，事业有成，开心度过每一天。