



格兰达助力中国侨商高尔夫友谊赛激情开赛



林宜龙董事长(左)与中国侨商会秘书长于晓(右) 深圳市侨商会会长孙启烈(中)合影 曾玉芳/供图

本报讯 12月12日-15日,由中国侨商投资企业协会指导,深圳市侨商国际联合会主办,格兰达科技集团等单位支持的“促友谊·觅商机中国侨商高尔夫友谊赛”在深圳观澜湖高尔夫球会举行。我公司林宜龙董事长出席活动并在开球仪式上讲话。参与此次活动的有来自全国各地的十多家侨商组织80余侨商,其中,深圳市侨商会会长孙启烈及侨商会成员近30人出席与支持此次活动。据悉,“促友谊·觅商机中国侨商高尔夫友谊赛”是旨在促进侨界企业家高尔夫运动爱好者之间技艺交流,增进中国侨商会会员及各地侨商组织成员间的联谊与合作。

(黄又嫦)

智能装备事业部通过客户设备类项目审核

本报讯 近日,爱普生客户审核我公司智能装备事业部现场设施设备,肯定了我公司在设备类产品研发、装

备、品质控制、文档管理、环境保护等方面的能力,为双方进一步的合作打下基础。(总裁办)

智能装备事业部派员拜访欧洲客户

本报讯 近日,应客户邀请,智能装备事业部多名员工到比利时拜访了欧洲客户并与客户进行技术交流,促进相互了解,尤其加强了双方在研发、工程、生产、业务等方面的衔接,有助于积极推动开展更多实质性的合作。

(总裁办)

帝都温泉体验养生文化
宋元崖门感受人文历史

格兰达文体总队赴江门进行拓展活动

本报讯 12月24日-25日,格兰达文体总队等共47人到江门开展了2016年度拓展活动。

江门素有“中国第一侨乡”的美誉,也是中国优秀旅游城市、国家园林城市、国家卫生城市、国家环保模范城以及中国人居环境范例奖城市。此次江门之行,队员们先后参观了恩平泉林黄金小镇、宋元崖门海战场、国家4A级旅游景区圭峰山森林公园等景观,还体验了著名的帝都温泉。其中,宋元崖门海战场作为广东省唯一的皇帝行宫故址,队员们参观后纷纷表示印象深刻,历史文化内涵厚重。两天的行程,无论是自然风光,还是人文景观,江门都给大家留下了深刻的印象。(葛莉)



图为格兰达文体总队江门拓展活动合影 蒋荣丽供图

职业健康安全管理体系有效运行

格兰达顺利通过OHSAS18001审核认证

本报讯 近日,OHSAS18001认证公司审核组对我公司体系运行进行了现场审核,经过两天

严格的审核,审核小组对我公司的管理体系运行状况表示高度认可,一致认为我公司的职业健

康安全管理体系运行有效,符合规范,正式通过审核认证。这是对我公司生产经营活动科学

化、规范化和法制化等现代化管理模式和水平的一项重要肯定。(蔡丽红)

提升质量降低成本

通信装备事业部引进多台CNC高速设备

本报讯 近日,通信装备事业部电子设备公司基板部引进多台CNC高速设备,在提高生产效率的同时,稳定了产品质量,为基板部的后续发展注入了新的动力。

基板部此次引进的新设备,是通过以旧换新产能置换的形式,将原有的35台10年以上机龄的老旧设备,置换成多台全新高速机。新设备的加工精度、速度都更为优

越,能更好的满足客户。单台新设备的产能较原有设备有效地提升了40%以上,在整体产能相当的情况下,人员可减少8人,目前实际匹配编制减少了16人,同时在生产过

程中,也减少了故障维修费用及停机待料带来的时间成本损失,有效的降低了制造成本,使我在行业竞争中更趋于主动,增强了企业竞争力。(涂秀丽)

巩固消防知识 强化安全意识

我公司举行2016年下半年度消防演习

本报讯 为切实加强格兰达装备产业园的日常安全管理工作,增强员工的安全消防知识,提高安全防范与自救能力,12月28日下午和晚上,我公司分别组织了白班和夜班消防演习,公司各部门员工共一千三百多人参加了消防演练活动。在演练过程中,我公司安全科工作人员担任消防演习总指挥,为员工演示应急疏散逃生、消防器材使用、灭火器使用实

操和现场急救等。员工代表在现场还参与了灭火演练,整场演练过程安排严密紧凑,人员组织紧张有序,灭火动作迅速有效,全部预定科目顺利完成。此次消防演练进一步强化了员工的安全意识,检验了消防预案可操作性,全体员工通过实战演练,熟悉了应急抢险流程,更锻炼了快速果断处理突发事件的能力,增强了团结协作的精神。(蔡丽红)



图为员工代表灭火演练

安全科/供图

我公司员工参加坪山“关爱月活动”

本报讯 12月3日-4日,由坪山大同社会工作服务中心举办的“劳工关爱月公益电影服务活动”在坑梓街道金田风华苑西一号3楼星际银河影城进行,我公司20多名员工参加了此次活动并免费观看了电影。在此次活动中,我公司员工免费欣赏了电影大片《湄公河行动》,在愉悦心情的同时,更丰富了业余文化生活。据了解,大同社会工作服务中心是坪山社会建设局注册的首家民办非企业形式、属公益性非盈利社会组织,系广东工业大学政法学院副院长刘静林教授创办,把每年的12月份定为“坪山大同劳工关爱月”,关爱月活动包括每周末的“同行十二月,有梦看得见”免费观影活动、书法提升小组、爬山交友活动等。(王济民)

【编者按】：12月24日至25日，公司组织文体总队到江门进行了两天的拓展活动。活动中，大家增进了相互的交流，增强了团队合作精神。对拓展活动中的所见所闻，每个人都各有感悟，并踊跃撰文。现集中编发一组采风新作，以飨读者——

游宋元崖门古战场

□涂秀丽

辛苦遭逢起一经，千戈寥落四周星。
山河破碎风飘絮，身世浮沉雨打萍。
惶恐滩头说惶恐，零丁洋里叹零丁。
人生自古谁无死，留取丹心照汗青。

这是南宋民族英雄文天祥在宋元崖门海战期间被俘时经过零丁洋时写下的诗。这首诗表现出文天祥的民族气节和舍身取义的生死观，成为一曲千古不朽的壮歌。圣诞节那天，我们一行有机会进行了宋元崖门海战文化旅游，一下子感受到了到了南宋将士为抵抗外来侵略的爱国主义精神。

宋元崖门古战场位于江门新会区，因东有崖山、西有汤瓶山对峙，延伸入海，两山就像一对半开半掩的大门，故名崖门。崖门古战场

是南宋王城覆亡时最后一场血战的战场。来到崖门古战场，首先映入眼帘的是一艘古战船样的建筑，此为崖门古战场大门，看上去气势磅礴，门口的两边还有两个号称全世界最重的万斤巨锚，因为当时打捞起来时为一对，并相互缠绕在一起，被称为姻缘锚。

走进崖门古战场，先后看了浩气广场、崖山诗墙、正气广场、崖山祠。给我印象最为深刻的是崖山祠，祠内设有崖山史迹陈列馆、慈元庙、杨太后寝宫、望崖楼等 16 处建筑，祠、庙为宫殿式构筑，朱墙、黄琉璃瓦、歇山顶，富丽堂皇。

在崖门海战大型雕塑壁画能了解到完整的崖门海战历史，我不禁感慨万千。当时双方兵

力悬殊，宋军投入 20 万大军，元军才 2 万人计，元军将领张弘范 3 次用计最后才取得胜利，宋军宁死不降，10 万余军投海殉国。虽然最后以如此悲壮惨烈的结局而告终，但宋军勇士们面对外族入侵，拼死抵抗，为争取民族生存而英勇献身的爱国主义精神却为世代民众等所叹服。我相信这也是每一个同行的热血之人的感受，在强权面前，在民族大义面前，小我放一边，国家利益胜于一切。

游崖门古战场，中间有个细节让我觉得如鲠在喉，元军将领张弘范同为汉人，与宋军将领张世杰为远房堂兄弟并曾一同求学，谁曾想，灭宋的却为汉人。

我联想到，当今的中国，虽远离了血雨腥

风的日子，可近几年来，日本对钓鱼岛虎视眈眈，我们不能掉以轻心。我们要牢记历史，传承民族精神的精华，用“天下兴亡，匹夫有责”的爱国激情，将祖国建立成强盛的国度。要永远相信“令世界瞩目的民族是中华民族，让中华民族引以为傲的是中华民族之魂”。文天祥和南宋将士表现的就是中华民族之魂！

此次出行时间太紧，没能去到崖门古炮台的遗址走一走，没能亲眼目睹这个边防要塞的雄姿，虽然心里有一些小小的遗憾，但是相比在崖门古战场这次游历带给我的心灵洗礼就显得无足轻重了。在物欲横流的当今，能在此感受到爱国主义精神教育，收获实在太大了！

第一次体验5D动感电影

□付冬冰

作为一名职场人，过惯了每天上班、下班，节假日休息睡觉的生活，每天奔走于公司、家里，两点一线。对于我来说，生活就是一个七天加一个七天……

终于有机会与公司的同仁一起来了一次说走就走的旅行——两天一晚的江门游，心里感到很惬意。江门之旅所见风景是美的，但最让我难忘的，是此次旅游带给我的新体验，与同事们们一起，观看 5D 电影。

走进 5D 影院，带上 5D 眼镜，眼前屏幕上的景象立刻变得立体起来，随着动画播放、音乐响起，座椅跟着屏幕的画面开始摇动，前方还不时地喷出白色烟雾，5D 电影体验开始了。我们一会穿梭在太空，一会又来到茂密的丛林。

随着摇椅忽上忽下，忽左忽右，我们一会儿跌入山谷，一会儿又掉进深渊，我们坐在轻轨上，上山下水。忽然，脸上感觉凉嗖嗖的，原来是坠入海里，海水溅到了我们的脸上……那身临其境的感觉，短短的几分钟，我和同事们时而欢呼雀跃，时而惊恐大叫，心跟着动画急速跳动，一下子飙到最高，一下子冲到谷底。我还真担心自己的心脏会受不了，会在这里一命呜呼……5D 的感觉就是不一样啊！！

回到家里，我还是意犹未尽，忍不住上网查了一下：原来 5D 电影是将视觉、听觉、嗅觉、触觉和动感完美地融为一体，用这五个方面来达到最强大的逼真感，5D 电影已有十多种特效，风，

雨，电，烟，雪花，泡泡，震动，香烟等，顺着影视内容变化可实时感受到置身“闪电、烟雾、雪花”中，在“火焰”前有灼热感，海浪扑身时会“湿”了衣裳。体验下坠、震动、刮风、下雨、扫腿等全新的真切感觉。

当今，5D 已经不新鲜了，在各大影院已经推出 8D 电影了，相信随着科技的进步、人们精神要求的提高，还会有更现代、更刺激的产品推出，让人们感受更加强烈的震撼，我们的生活会更加丰富多彩……

看来，我要改变一下自己的生活方式，在休息日要出去走一走看一看，放松自己的心情，减轻工作压力，更重要的是要开阔自己的眼界！

冬日尽享恩平帝都温泉

□黄景园

也是目前世界最大的山水文化温泉。

晚上，换上游泳衣，我们带着愉快的心情，来到了温泉池边。只见四周绿树环绕的温泉池个个大小不一，腰酸腿的水蒸汽正徐徐升起。有的池中还设有儿童娱乐器材，池中形形色色的人们，个个脸上都洋溢着开心的笑容。我伸出手，将手慢慢的放进水池中，试探着温泉水的温度，手心立马传来冷暖适中的温度，一股热流慢慢涌向心头。我迫不及待地将整个身躯躲进这个天然的温泉池里，滑滑而温柔的水流轻轻的拍打着我的每一寸肌肤，池中的鹅卵石按摩着双脚，将人一天的疲惫慢慢地拭去，整个人变得轻松又温暖；皮肤也由此变

成吹拂欲弹的婴儿肤，让人不知不觉闭目养神，留恋于池中，不舍离去……我跟小伙伴们泡了这个池泡那个，泡完皮肤都滑溜溜的，真是享受啊！帝都温泉的确有“滑温泉”之称！

第二天，带着满满的收获踏上了归程。回首这一路，有喜也有累，看到了很多不一样的事物，感受了不一样的 5D 电影，开阔了视野，让自己增长了见识。作为格兰达报道队一员的我很庆幸参加了此次活动，让我有了不一样的经历。我暗下决心，一定要更好地工作，以回报公司对员工的厚爱！

江门美食印象

□区柱龙

江门，别名五邑，被誉为最美侨乡，这里名人明星辈出；这里有赤坎影视城，开平碉楼，古劳水乡，小鸟天堂，圭峰山等众多美丽的风景名胜；这里有鱼饼，豆腐角，古井烧鹅，广陈皮，盆菜，美食美味让漂洋过海的华侨们魂牵梦萦……

爱好美食的我，此次出行当然少不了品尝美味。作为“吃货”，更是珍惜每一餐美食。这次出游主要是以侨乡地道美食为主，恩平风味黄鳝煲仔饭与帝都温泉的大盆菜，使我的印象最为深刻。煲仔饭是当地人家常饭菜之一。黄鳝饭虽然普通，但是要制作得好，也要

讲究功夫。听导游说是一种繁复的做法：选用手指粗的肥美黄鳝，先去骨起肉，用鳝骨煲出一煲靓汤，然后用这些汤来煲饭；鳝肉则拆成细丝，调味，待饭将熟时，放入黄鳝于饭上，继续煮至饭熟。掀起锅盖，一股浓郁的鳝香、饭香扑面而来，鳝鱼丝也是细小修长，吃入口中，正如其诱人卖相，饭粒与黄鳝肉丝相伴入口，鳝味丝丝入扣。大伙都吃得特得劲，连锅巴都没留下。当然，锅巴更香。

傍晚来到帝都温泉，晚餐是大盆菜，光听名字则能想象出它的霸气。若你亲眼目睹，定对其心生爱恋。我作为广东本地人，对盆菜再熟悉不过，每逢

佳节，百菜荟萃，千味尽收是对盆菜最贴切的评价。如今越来越多的家庭团年饭也瞄准了盆菜。在帝都温泉酒店我们品尝到了这丰盛的盆宴，一饱口福。其实，做好一道菜不难，但要把多味调和并做到汁液交融，味美而引人，没有十足功底，谈何容易！没上菜之前同事们一个个都很好奇，东瞅西瞧的，想一探究竟，这是怎样的一盆菜？等大盆菜上桌子之后，大家也算是目睹了堪称色香味俱全的大盆菜，可谓是“大美味一盆中，大伙其乐融融”啊！

新会陈皮，历久弥香

□范莹莹

我们平时吃橙子和柑橘，经常会把剥开的皮扔掉，觉得无大用处。一块小小的橙子和柑橘皮看似一无用处，但如果晾晒成“陈皮”，就能成为药材和调味品。陈，顾名思义，就是年代长久和陈久者为佳，俗话说“酒是陈的香”，陈皮亦然……

广东省的新会，是陈皮的盛产之地，新会流传着这样一句话：“新会三宝：陈皮，老姜，禾秆草。”新会当地所产大红柑的干果皮具有很高的药用价值，不但有健脾胃，止咳嗽痰平喘的作用，更具解酒醒神，疏肝利胆和解结化滞等功效。陈皮又是传统的香料和调味佳品，所以向来享有盛誉。早在宋代就已成为南北贸易的“广货”之一，行销全国和南洋、美洲等地区。

走进陈皮店，店员就向我们推荐了陈皮粉，用陈皮磨成的粉，既可煲汤亦泡水喝，具有理气降逆、调中开胃、燥湿化痰之功。大伙试饮后大赞，都说喝了喉咙很舒服。店里几乎所有食品的原料都有采用陈皮，有很多花样：如陈皮糖，陈皮酒，川贝大红陈皮等等。新会陈皮

走镜子迷宫的启示

□刘辉

我们来到了恩平泉林黄金小镇。一下车就迎来了清新的空气，心情爽爽的。放眼望去，眼前雾蒙蒙的水山相接，仿佛来到水墨画中。游玩青南湖后我们一行来到了镜子迷宫。

在途中听导游说到镜子迷宫，我心里想，应该就是用镜子设计成的迷宫吧？来到景点门口，一名女工作人员动作娴熟的在门票上盖了章，边上的一名男工作人员递给我一条海绵棒，说是作为参照，我先是愣了一下，站在原地，不太明白这白色的海绵棒是拿来干嘛用的？不过我还是礼貌地伸手把海绵棒接了过来。工作人员介绍说，镜子迷宫有好几条通道，只要走正确了就很容易找到出口的，也有一些通道是“死胡同”，重要的是你们自己在迷宫中要保持轻松的心态，千万不要慌张，慢慢地走就一定能够找到通道出口。

我小心翼翼地走进镜子迷宫。刚进去的时候是一小段直路，我心想，除了左右两边都是镜子和镜子中的自己，跟其他的迷宫也没啥区别嘛。我又往前走了一段，感觉有点找不到出口了，只看

到镜子里面全是自己，我突然有点慌乱了。继续往前走，前面的镜子挡住了去路，环视周围只有三面的镜子里有自己，晃得我眼花缭乱。这时，手中的白色海绵棒派上用场了，我摇晃着手中的海绵棒，每一块镜子逐一的去试探，敲空的才是正确的迷宫通道。重复了十几次之后，跟之前刚进来相比，我的心情有点烦躁了，真想放弃试探，原路返回。还好，在这时刚好碰到前面折回来的同事们，他们告诉我这条镜子通道是走不出去的，要换另外一条，他们走在前面，我跟在后面，我们一起走到了出口。走到出口时才发现原来出口和入口是同一地点，走圆形就能一直走到出口。

出来之后，我长长地吁了口气。别看这小小的迷宫，走进去容易，想出来可真难啊！通过这次走镜子迷宫，我明白了“心急吃不了热豆腐”这句话的含义。我想，工作中遇到困难时，人一定要冷静下来，认真思考就会寻找到解决问题的方法和出路。只要留心观察，办法总比困难多。

恭祝大家生日快乐

当你呱呱落地来到这个世界时，生命也就开始了旅程。

你来到格兰达，就成为了格兰达的一员，你的生日也就成了格兰达征程上的一个记号。在你生日的这一天，格兰达全体同仁都衷心地祝福你：生日快乐！未来的日子里，愿快乐、健康和幸福与你同行！

同在12月份出生的员工名单

张建良	肖国浪	魏宏超	贾号东	李冬洪	温培钦	张西龙	叶健英	黄喜青	卢新芳	岩那	黄开飞	孙小亚	何强	叶章义	胡巍	巍	樵治华
田春建	刘松青	项瑞帅	胡根平	骆利萍	李瑶音	郭道军	章海波	潘丽娜	杨涛	彭建平	李飞	胡洁	李四香	符大愉	罗聪良	黄东兰	
闫云冲	张宗省	周正兴	欧金辉	刘汉江	曹景来	柯淼	黄忠晓	黄保忠	王小龙	甘海荣	农伟明	程越	罗映强	段冉辉	杨平	王周	
林振豪	胡伟	桂双	刘国相	甘琼珍	姜小成	袁小军	侯杰	周友喜	姚海琼	廖法强	梁自伟	陆志武	廖申海	唐凯	刘付	覃宏图	
邓永国	欧阳	邓国龙	秦雪飞	邓国利	张成伟	钟小毛	侯俊荣	张喜鹏	廖湖生	何许红	李志平	余远州	付冬云	徐小凯	金娣	赵富春	
阳本算	小华	雷华贵	段永昌	彭东利	黄忠华	李海峰	陈彬	刘金梅	张定兴	黄诒翡	黄梅萍	韩新峰	凌泽钰	陈俊浩	卓亚全		
阳跃楚	陈薇	范志刚	张恒	欧小花	吕器	袁寿全	刘湘奉	杨春亮	韩泽清	林生华	邓涛	赵金宁	阙湘慧	罗明良	刘志明		
吴平甫	陆美走	谷传	陈秀娥	孙彩云	姚卫智	蓝金林	熊莉鹏	胡杨	常静	刘鸿家	张志伟	黎国任	杨映春	叶政煌	黄禄琴		
唐辉建	何健	陆福炎	屈雅凯	樊小欢	冯强	杜海兵	荣春林	白路	孙彩弟	王满	刘秀成	漆顺利	邓雪莲	徐久宏	肖太顺		
李志刚	雷王标	皮丽芽	杨鹏伟	毛国平	刘芳君	肖未	徐春香	杨科文	刘武军	刘宇	黄锡凯	朱雪华	苏维亮	唐增富	刘开阳		
熊良梅	朱春华	袁信会	刘怡芬	周旭	陈再雄	张建波	李珍香	龙秀明	张仕云	胡昌华	何家全	杨玲	冯桂荣	刘冬华	殷欣亮		

熊莉鹏生日感言：时光飞逝，又一个年轮离我远去了，日历掀开了崭新的一页，我的生日与期而至，祝愿自己在新的一年里有更多的收获！也祝同事们生日快乐！！！！